



PRINCIPIO DE ELECCIÓN

Después de ver el video con el equipo, pregúntales por su nivel de acuerdo o desacuerdo con lo que defiende el principio de elección:

“nuestra capacidad para elegir nuestra actitud ante lo que nos ocurre con independencia de nuestra genética y las circunstancias que nos rodean”.

La primera vez que escuchas el principio de elección es normal que genere resistencia. Este principio nos hace responsables de nuestro nivel de motivación, por ejemplo, y para muchas personas es más tranquilizador pensar que su nivel de motivación depende de factores ajenos a ellos. Escucha las respuestas y no pretendas forzar la aceptación del principio de elección. El debate en si mismo es un primer paso y a veces es lo que puedes conseguir de momento.

Pregúntales cómo ven el nivel de motivación del equipo.

- ¿Estamos eligiendo la respuesta más inteligente a nivel de motivación y entusiasmo?
- ¿Qué nos ayudaría a elegir una respuesta más inteligente desde el punto de vista de la motivación?

Termina agradeciendo a todos su participación.